Boehringer Ingelheim

Pressemeddelelse

1,9 millioner hjerneceller kan gå tabt på 1 minut ved et stroke: Kender du tegnene på et slagtilfælde?

Det anslås, at hver femte dansker rammes af et stroke i løbet af livet.[1] På World Stroke Day den 29. oktober 2026 opfordrer Boehringer Ingelheim Danmark og Hjernesagen danskerne til at lære symptomerne at kende - og reagere hurtigt ved mistanke.

En arm, der pludselig svigter, utydelig tale eller et skævt smil kan være tegn på et stroke(slagtilfælde). På verdensplan rammes 12 millioner mennesker af et stroke hvert år og er den anden mest udbredte årsag til død i verden.[2] I Danmark rammes omkring 12.000 danskere årligt.[3] Et stroke opstår pludseligt og kan få alvorlige følger, og reaktionstiden er en afgørende faktor for at undgå mén. Derfor opfordrer Boehringer Ingelheim sammen med Hjernesagen danskerne til at være opmærksomme på tegnene på et stroke, så der kan handles hurtigt.

Stræk, snak, smil: Kend de typiske tegn
Hvis du oplever ét af følgende symptomer hos dig selv eller andre, skal du **straks ringe 1-1-2**:

- **Stræk:** Bed personen løfte begge arme. Synker den ene arm ned, eller kan personen ikke løfte den?
- **Snak:** Bed personen gentage en enkel sætning. Er talen pludselig utydelig, eller har personen svært ved at finde ordene eller forstå, hvad du siger?
- **Smil:** Bed personen smile. Hænger den ene mundvig, eller virker ansigtet skævt?

Andre tegn kan være pludselige synsforstyrrelser, følelsesløshed eller nedsat kraft i ansigtet, en arm eller et ben. Symptomerne rammer ofte den ene side af kroppen. Man behøver ikke have flere symptomer for at reagere, og det er vigtigt at ringe 1-1-2, hvis et symptom opstår pludseligt, også hvis man er i tvivl eller symptomerne går over igen.

[1] Faktaark: Stroke i Danmark, 2025, Dansk Råd for Genoplivning og Sundhedsstyrelsen, redhjernen.dk
[2] https://www.boehringer-ingelheim.com/human-health/crm-health/cardiovascular-health/stroke
[3] Faktaark: Stroke i Danmark, 2025, Dansk Råd for Genoplivning og Sundhedsstyrelsen, redhjernen.dk



Pressekontakt
Gisela Stephansen
Lead Corporate Affairs
Norge & Danmark
T +45 30 57 96 30
gisela.stephansen@boehringer-ingelheim.com

Boehringer Ingelheim Danmark A/S
Weidekampsgade 14
DK-2300 København S
Danmark

Mere information
boehringer-ingelheim.com/dk

Life forward

”Når det gælder stroke, er det vigtigt at handle hurtigt, da hvert minut tæller. For hvert minut, der går ved et akut stroke, der skyldes en blodprop, går omkring 1,9 millioner hjerneceller permanent tabt[4]. Derfor er det helt afgørende hurtigt at få stillet diagnosen og iværksat behandling, der kan opløse eller fjerne blodproppen og genetablere blodgennemstrømningen til hjernen. En hurtig reaktion kan være afgørende for at begrænse skader og risikoen for langvarige følger,” fortæller Dorejd Kastrani, Medical Director hos Boehringer Ingelheim Danmark.

”Mange af dem, der rammes af stroke, skal leve med alvorlige fysiske og mentale mén. Stræk, snak, smil skal hjælpe os med at huske de klassiske tegn, så vi kan reagere hurtigt og minimere risikoen for langvarige følger. Ringer vi 1-1-2, så snart et symptom opstår, kan det få afgørende betydning,” siger Anne Hertz, direktør i Hjernesagen.

Omkring to tredjedele af de personer, der overlever et stroke, udskrives fra hospitalet med kort- eller langvarige funktionsnedsættelser, som kan påvirke livskvaliteten betydeligt. Det kan blandt andet være nedsat hjernefunktion, psykiske følger eller fysiske begrænsninger. [5]

Hvad er et stroke, og hvad påvirker risikoen?
Et stroke opstår, når blodforsyningen til en del af hjernen bliver afbrudt. Det skyldes enten en blodprop, der blokerer et blodkar, eller en blødning, fordi et blodkar brister. Omkring 85 procent af tilfældene skyldes en blodprop, mens cirka 15 procent skyldes en blødning i hjernen. [6]

Risikoen for stroke påvirkes af blandt andet helbred, livsstil, alder og arvelighed. Forhøjet blodtryk, rygning, hjertesygdom, diabetes, forhøjet kolesterol, overvægt og fysisk inaktivitet kan øge risikoen. Risikoen stiger også med alderen, og arvelige forhold kan spille ind. [7]

Alder og arvelighed er faktorer, man ikke selv kan ændre på, men flere andre risikofaktorer kan påvirkes eller behandles. Forhøjet blodtryk er særligt vigtigt at være opmærksom på, fordi det øger risikoen for både blodprop og blødning i hjernen. Tal med din læge om din personlige risiko, især hvis du har en eller flere af de nævnte risikofaktorer.

MPR-DK-100227

Boehringer Ingelheim
Boehringer Ingelheim er en biofarmaceutisk virksomhed aktiv i både menneske- og dyresundhed. Som en af industriens største investorer inden for forskning og udvikling fokuserer virksomheden på at udvikle innovative behandlinger, der forbedrer og forlænger liv inden for områder med stort udækket medicinsk behov. Boehringer Ingelheim har siden grundlæggelsen i 1885 været familieejet med et langsigtet fokus, og forankrer bæredygtighed i hele værdikæden. Vores over 54.500 medarbejdere arbejder på tværs af mere end 130 markeder for at skabe en sundere og mere bæredygtig fremtid. Læs mere på https://www.boehringer-ingelheim.com/dk.

[4] Saver JL. Time is brain--quantified. Stroke. 2006 Jan;37(1):263-6. doi: 10.1161/01.STR.0000196957.55928.ab. Epub 2005 Dec 8. PMID: 16339467.
[5] https://www.boehringer-ingelheim.com/human-health/crm-health/cardiovascular-health/stroke
[6] https://www.hjernesagen.dk/stroke-og-hjernen/
[7] https://www.hjernesagen.dk/stroke-og-hjernen/forebyg-stroke/